

Top 20 Trung tâm chữa bệnh trĩ ở Quận 1 Uy Tín, An Toàn, Kín Đáo

Trĩ (chua-benh-tri Quận 1) tuy không nguy hiểm tới tính mạng tuy nhiên hậu quả tới sinh hoạt và uy tín cuộc sống. Do tự ti và xem nhẹ, rất nhiều người chỉ thăm khám khi bệnh trĩ đã kéo dài cũng như có biến chứng nặng như: đau do tắc mạch, ra máu kéo dài khi đi đại tiện, có tình trạng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ không thể tự khỏi, nếu trị liệu không đúng phương pháp có khả năng dẫn đến các tác hại nguy hiểm như viêm nhiễm đường ống ở hậu môn, áp xe...

Bệnh trĩ là gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri Quận 1) là những đám rối mạch máu trong ống tại vùng hậu môn, lúc máu tuyệt đối không lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng và giãn dần, tùy từng mức độ gây rất nhiều hoặc ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, lúc này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết cũng như dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn nặng thêm và sa ra ngoài.

Yếu tố nguy cơ cũng như lý do dẫn đến

bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống và sinh hoạt không khoa học, số lượng bệnh nhân trĩ càng ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp rất nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 nhưng trong các năm gần đây loại bệnh này càng ngày càng trẻ hóa, ngay cả các học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải căn bệnh này.

Những yếu tố nguy cơ và nguyên nhân dẫn tới trĩ có thể kể đến như:

- Táo bón hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng sức ép lên các tĩnh mạch gây nên căng giãn và ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân và béo phì.
- Một số người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, di chuyển viên củ tạ, quần vợt... hoặc những người đứng lâu, ngồi rất nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng sức ép ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây nên giãn tĩnh mạch ở hậu môn.
- U tại vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u tại tử cung hoặc khi mang thai nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim gây ra giãn tĩnh mạch.

10 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 chất lượng và uy tín

Chi tiết từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 các bạn có thể xem qua bài viết sau đây.

1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 130 con đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 1

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 1 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3931 0400
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1

Bệnh viện Quận 4 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0838 261 568

- Một số giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 028 3855 0235
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 1

Bệnh viện Quận 6 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 1 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3875 0990
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 uy

tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám

trĩ ở Quận 1

Bệnh viện Quận 8 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám

trĩ ở Quận 1

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3897 3628
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện Quận 11 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:
Đang mở cửa

12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện Quận 12 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 6250 7955
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện Quận Gò Vấp là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở

Quận 1 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3589 1799
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng

khám trị ở Quận 1

Bệnh viện Chợ Rẫy là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 1 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 1

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 1 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 87189 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 1

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 1 uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5408 8924
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện Quận Tân Bình là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0966381010

- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 3510 8966
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện Bình Dân là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3839 4747
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Quận Phú Nhuận

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 1 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 1 tuân thủ đầy đủ những tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi thắc mắc của người mắc bệnh. Bệnh nhân đến đây ngoài đi khám sức khỏe còn có thể trị liệu đa dạng những bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh con nít.

- Địa chỉ: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

21. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh

Bệnh viện An Sinh là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777
- Các giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đấy, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y chuyên gia y tế lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực thăm khám chữa bệnh.

Song song đó, bệnh viện còn đầu tư vào các trang thiết bị hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với những trang thiết bị hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người bệnh yên tâm hơn trong việc đi khám cũng như chữa trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Da Liễu TPHCM

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở

Quận 1 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3930 1396
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên

khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, song song đó chịu trách nhiệm đến khám và chữa chuyên khoa Da liễu cho khu vực phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy cũng như được cộng đồng lựa chọn hiệu quả nhất khi có nhu cầu khám trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

23. Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 1 chất lượng và uy tín - Bệnh viện Thống Nhất

Bệnh viện Thống Nhất là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 1 chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm tại số 1 đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, Thành phố Hồ Chí Minh, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan y tế TPHCM. Đây là tuyến nhiều nhất của thành phố cũng như các tỉnh phía Nam về các bệnh liên quan tới da, bệnh phong và nhiễm trùng lây qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng ứng dụng y học tiên tiến vào khám, chữa trị bệnh. đồng thời, với sự hỗ trợ của một số trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán

cũng như điều trị hiệu quả hơn.

Bệnh trĩ có mấy cấp độ và lúc nào cần phẫu thuật?

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 1) chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội và trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: khi búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy cũng như nằm Sau đây lớp da bao quanh ở hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc cũng như lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: tùy thuộc vào sự tiến triển của búi trĩ còn nằm bên trong hoặc đã sa ra khỏi tại vùng hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống ở hậu môn.

Trĩ độ 2: khi bình thường trĩ nằm gọn trong ống hậu môn, lúc rặn đi cầu búi trĩ thập thò hay lòi ít ra ngoài. Lúc đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự thụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hoặc đi lại nhiều, ngồi xổm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Lúc này phải nằm nghỉ một khi búi trĩ mới tụt vào hoặc sử dụng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống ở vùng hậu môn.

Tùy thuộc từng phân độ khác nhau mà người bệnh được chỉ định chữa phù hợp. Người mắc bệnh bị trĩ nội độ 1,2 thường không cần thiết phải phẫu thuật mà có thể uống thuốc hoặc thảo dược thiên nhiên để hỗ trợ trị, hiện tượng chữa nội khoa không thành công, chảy máu rất nhiều thì người bệnh được kê toa phẫu thuật. Phẫu thuật cắt búi trĩ thường được kê toa cho các bệnh nhân bị trĩ độ 3 trở lên, có các búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây ra tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến chảy máu, đau.

Phẫu thuật trị liệu bệnh trĩ:

Anh Cường. (36 tuổi, tại TPHCM) tới đến khám tại Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau vùng hậu

môn, đi đại tiện thường có búi trĩ sa phải sử dụng tay đẩy lên, thỉnh thoảng có chảy máu. Sau khi đến khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III cũng như cần phẫu thuật.

Có 2 kỹ thuật chữa trĩ là phẫu thuật cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) cũng như phẫu thuật Longo. Trong đó phẫu thuật Longo đang được ứng dụng ở Trung Tâm Y Tế Hồng Cường được coi là phương pháp trị liệu ít đau, hiệu quả và thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau cũng như bất tiện đã không còn có. Anh được dược sĩ chữa dẫn lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn nhiều rau, uống đủ nước, hạn chế đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là lối sống khá tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày dẫn đến trĩ. Thêm nữa cần tạo lối sống vận động thể dục, tránh ngồi lâu và giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm áp lực lên tĩnh mạch trực tràng cũng như ở vùng hậu môn.

Lúc có biểu hiện nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa chất lượng để đi khám và chữa trị nhanh chóng.

Cách phòng bệnh trĩ hiệu quả

Cách phòng ngừa bị bệnh trĩ từ những lối sống ăn uống

Trĩ tạo thành do sự suy giãn cũng như tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi tại vùng này chịu các áp lực thường xuyên trong một thời gian dài. Song lý do gây những sức ép này lại tới từ chính lối sống không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi khẩu phần cho hợp lý được coi là cách phòng bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đó, bệnh nhân cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong các loại rau, uống nhiều nước để giúp đỡ nhu động ruột, tránh gây rối loạn tiêu hóa và phòng ngừa được chứng táo bón gây ra bệnh trĩ.

Cách phòng tránh căn bệnh trĩ từ chế độ di chuyển

Thường xuyên rèn luyện thể dục thể thao không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, khả năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng tránh căn bệnh trĩ đơn giản nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể dục thích hợp với tình trạng sức khỏe của mình cũng như duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Những hoạt động thể dục được chuyên gia khuyên tập có thể kể tới như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Lúc cơ thể không thường xuyên vận động, các cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có thể gây nên hình thành tĩnh mạch. Vậy nên, bạn không nên ngồi hoặc đứng quá lâu, nếu như đang làm một số công việc với đặc thù đứng, ngồi rất nhiều giờ liền mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hoặc di chuyển nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đó, áp dụng những bài tập dành riêng cho những nhóm cơ vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng tránh bệnh trĩ được rất nhiều người ứng dụng.

Vệ sinh hậu môn đúng cách là cách phòng bệnh trĩ tốt

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý khi đi ngoài cũng như lưu ý vệ sinh hậu môn sạch sẽ.

Những lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là lý do gây ra bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đây là lý do vì sao không nên đọc sách, báo, xem phim hoặc chơi game trong khi đang đi vệ sinh bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi nặng, khiến ở vùng hậu môn bị áp lực, dễ mắc bệnh trĩ hoặc nứt tại vùng hậu môn.

Với một số tình trạng phân quá to cũng như thô, khó đưa ra ngoài, cần chia làm hai lần đi ngoài trong ngày, giữa hai lần đấy nên bổ sung thêm nước cũng như những thức ăn dễ tiêu, nếu cần thiết có khả năng dùng thêm thuốc nhuận trường theo kê toa của chuyên gia y tế để chữa trị táo bón chứ không được rặn mạnh dẫn tới tổn thương tĩnh mạch ống hậu môn cũng như hình thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân mình lối sống đi vệ sinh đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh hậu môn sạch sẽ cũng như đúng cách hàng ngày, không nên làm sạch ở vùng hậu môn với một số hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hoặc những loại khăn ướt chứa cồn và chất tạo mùi dễ gây ra thương tổn nhiễm trùng ở vùng hậu môn, tạo yêu cầu tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.