

# Teo tinh hoàn là gì? Nó có gây nguy hiểm cho sức khỏe nam giới hay không

Teo tinh hoàn là hiện tượng tinh hoàn gặp phải tụt lại. Sở hữu một số nguyên do tiềm ẩn dẫn tới teo tinh hoàn, có khả năng bao gồm lão hóa, nhiễm khuẩn cũng như một số bệnh khác.

## Nghiên cứu tổng quát teo tinh hoàn

Tinh hoàn là hai tuyến sinh con nam giới, hình trứng, nằm trong túi bìu liên dưới dương vật. Chiều cao tinh hoàn bình thường ở người lớn lên là 5 cm, rộng 2 cm và lớn 3 cm. Diện tích tinh hoàn bình quân ở đối tượng lớn là khoảng 18 ml.

Teo tinh hoàn nói tới hiện tượng tinh hoàn của bạn gặp phải tụt lại, nghĩa là kích cỡ tinh hoàn sẽ không to hơn thông thường, có thể sờ thấy tại một hoặc cả hai tinh hoàn. Túi bìu chứa tinh hoàn là một bộ phận miễn cảm sở hữu nhiệt, nhiệm vụ chủ yếu của bìu là điều chỉnh nhiệt độ kế bên tinh hoàn, nó đáp ứng với cách co lại lúc nhiệt mức độ lạnh cũng như giãn ra lúc nhiệt cấp độ trở nên ấm hơn. Việc này nhiều lúc làm bạn cảm thấy ví dụ tinh hoàn của mình lớn hoặc nhỏ hơn thông thường.

tuy vậy, teo tinh hoàn để cập tới sự tụt rút thực quá trình tại tinh hoàn chứ chẳng phải ở bìu của bạn. Điều này có khả năng vì một vài nguyên do, bao gồm lão hóa, chấn thương, các bệnh lý tiềm ẩn hay tiếp xúc sở hữu một số hóa chất.

## Triệu chứng teo tinh hoàn

### những triệu chứng và triệu chứng của teo tinh hoàn

biểu hiện rõ ràng nhất của teo tinh hoàn là sự thụt rút của 1 hoặc cả hai tinh hoàn. Tuy vậy, căn cứ theo vào độ tuổi cũng như tình trạng của mỗi người bệnh, mà có khả năng mang các dấu hiệu khác kèm theo.

với teo tinh hoàn trước độ tuổi dậy thì, có thể phát hiện các triệu chứng cặp như:

Kích cỡ "cậu nhỏ" lớn hơn;

- không đủ lông mặt hoặc lông mu.

giả dụ teo tinh hoàn xảy ra dưới tuổi dậy thì, các triệu chứng khác có thể gồm:

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/phong-kham-da-khoa-thai-ha.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-ro-hau-mon.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/bui-tri-loi-ra-ngoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-ro-hau-mon-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-lam-co-bui-tri-ngoai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-chua-benh-tri.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/tri-noi-do-1.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-viem-bao-quy-dau-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-xuat-tinh-som.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-kham-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-vien-kham-buoi-toi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/di-tieu-buot.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-dau-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-liet-duong.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/gian-tinh-mach-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-cat-tuyen-mo-hoi-nach.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-hiem-muon-o-dau.htm>

Tinh hoàn mềm;

- kích thích khả năng tình dục tình dục rẻ hơn;
- giảm khối số lượng cơ bắp;
- Vô sinh;
- suy giảm lông mặt hay lông mu.

nếu teo tinh hoàn do một bệnh lý tiềm ẩn, bạn có khả năng bắt gặp những hiện tượng khác như:

Đau đớn tại tinh hoàn;

- Viêm;
- Sốt;

- mót nôn.

Teo mang tinh hoàn bị đau có khả năng Bất mí 1 bệnh lý tiềm ẩn như xoắn tinh hoàn hoặc ung thư tinh hoàn

## **biến chứng có thể gặp thời điểm bị teo tinh hoàn**

các biến chứng có thể thấy thời gian teo tinh hoàn là:

Vô sinh: Tinh hoàn với hai nhiệm vụ cấp thiết là cung ứng hormone testosterone và tinh binh. Ví như tinh hoàn gặp phải teo thì những nhiệm vụ này sẽ bị ảnh hưởng, và đặc biệt nặng lúc teo cả hai bên tinh hoàn.

- rối loạn cương cứng dương: rối loạn cương cứng, hay bất lực, có khả năng tiếp diễn do thiếu hụt testosterone bởi tinh hoàn chế tạo.
- Ung thư tinh hoàn: các bệnh nhân gặp phải teo tinh hoàn buộc phải được quan sát chặt chẽ về bệnh ung thư tinh hoàn.
- vương mắc tâm lý: Tinh hoàn gặp phải teo có thể dẫn tới những thắc mắc về tâm lý, dẫn tới mất đi tự tin ở đấng mày râu.

## **lúc nào bắt buộc bắt gặp bác sĩ?**

thông thường, một người có thể tự nhận thức được kích cỡ cùng với dáng hình thông thường tinh hoàn của họ. Nên trường hợp bạn nhận biết 1 hoặc cả hai tinh hoàn của mình vươn lên là nhỏ hơn đáng kể, đảm bảo nhất bạn buộc phải đến gặp và nói chuyện mang chuyên gia càng kịp thời càng uy tín tốt.

## **Nguyên do teo tinh hoàn**

với rộng rãi lý do không giống nhau có khả năng gây teo tinh hoàn, từ hiện tượng lão hóa cho đến các bệnh tiềm ẩn khác. Những nguyên nhân đó có khả năng bao gồm:

độ tuổi

Theo thời điểm, tinh hoàn sẽ bắt đầu teo dần. Đây là một công đoạn khi không bởi người sản xuất ít testosterone hay ít tinh binh hơn sau thời điểm có con cao điểm.

quá trình biến mất cân bằng của hormone

mất đi cân với nội tiết tố lăm khi có khả năng gây nên teo tinh hoàn. Giả dụ có thể ở trong hiện tượng bất cân phân phối ít testosterone hơn, tinh hoàn sẽ teo lại. Một số nguyên do tiềm ẩn gây ra mất cân bằng hormone bao gồm:

Kĩ thuật thay testosterone;

- uống estrogen;
- Anabolic steroids (steroid đồng hóa), thường sử dụng để nâng cao vận động toàn thân cùng với cơ bắp;
- một vài cái thuốc khác.

bệnh viêm tinh hoàn

bị viêm tinh hoàn là tình hình nhiễm khuẩn gây ra đau đớn cùng với nhiễm trùng ở tinh hoàn. Lý do

là vì nhiễm trùng vi rút hay vi rút, bao gồm:

Chlamydia (một bệnh lây truyền qua những con đường tình dục);

- bệnh lý lậu;
- vi khuẩn đường ruột dẫn tới bệnh lý (trong trường hợp quan hệ tình dục qua con đường hậu môn);
- nhiễm khuẩn đường tiết niệu;
- phẫu thuật bàng tiết niệu;
- dùng ống thông (như ống thông tiểu).

bệnh lý không giống

một số bệnh lý hoặc hiện tượng nhiễm trùng có khả năng khiến nâng cao khả năng teo tinh hoàn, bao gồm quai mắc phải cũng như HIV. Vấn đề chữa trị có khả năng giúp đảo ngược tình hình teo tinh hoàn nhưng cũng cần cứ theo lên cấp độ nghiêm trọng của tình hình teo.

sử dụng rượu quá mức

đều đặn sử dụng quá nhiều rượu có thể giảm thiểu nồng độ testosterone. Mặt khác, sử dụng phổ biến rượu cũng có khả năng dẫn đến thương tổn mô tinh hoàn gây nên teo tinh hoàn.

Sử dụng rượu quá mức có khả năng dẫn đến teo tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn tiếp diễn thời điểm tinh hoàn xoay gây nên xoắn dây nối tinh hoàn sở hữu phần còn lại của bàng có con. Không tính biểu hiện sưng cũng như đau đớn, xoắn tinh hoàn còn gây biến mất lượng huyết đến nuôi tinh hoàn. Bởi thế, nếu không được chữa sớm, việc biến mất oxy cùng với lưu lượng máu có thể gây nên teo tinh hoàn triệt để.

Giãn mạch máu thừng tinh

Đây là tình trạng các tĩnh mạch chạy qua vùng bìu vươn lên là giãn ra, luôn chỉ tiếp diễn tại tinh hoàn bên trái. Trong đa dạng tình huống, 1 người không phát hiện bản thân mắc phải giãn tĩnh mạch thừng tinh do ko gây nên bất kỳ biểu hiện nào. Mặc dù vậy, một số tình huống có khả năng phát hiện tinh hoàn bên quả sở hữu vẻ bé hơn so với bình thường.

Ung thư tinh hoàn

Trong một số ít tình huống, ung thư tinh hoàn có thể gây ra teo tinh hoàn.

## **Khả năng teo tinh hoàn**

### **người nào có thể mắc teo tinh hoàn?**

con trai tất cả độ tuổi đều có thể bị teo tinh hoàn, tùy thuộc đến nguyên do mà các người khả năng sẽ khác nhau. Đó là thí dụ teo tinh hoàn bởi hiện tượng lão hóa sẽ luôn tạo thành ở con trai to độ tuổi. Hay teo tinh hoàn vì nhiễm trùng hay tiếp diễn tại phái mạnh trong độ tuổi làm chuyện đó.

### **lý do làm cho tăng nguy cơ mắc teo tinh hoàn**

các lý do khả năng có khả năng khiến tăng nguy cơ bị teo tinh hoàn bao gồm:

Quá trình cải thiện của tuổi tác;

- sử dụng rượu quá mức;
- Hút thuốc lá;
- với tuân theo các tiểu phẫu tại tinh hoàn;
- Tiền sử gia đình với người bệnh bị teo tinh hoàn;
- sử dụng thuốc hay chất cung cấp (ví dụ như steroid đồng hóa).

Lạm dụng steroid đồng hóa có thể gây nên teo tinh hoàn

## **Phương pháp phỏng đoán & trị teo tinh hoàn**

### **cách thăm khám và chẩn đoán teo tinh hoàn**

Thông thường, chuyên gia sẽ bắt đầu kết luận teo tinh hoàn bằng bí quyết đặt câu hỏi về thói quen sống cũng ví dụ tiền sử bệnh lý của bạn. Y bác sĩ cũng có khả năng hỏi về những chiếc thuốc mà bạn đang dùng.

Kế tiếp, vấn đề thực hiện thăm khám tinh hoàn là thiết yếu, chuyên gia sẽ quan sát các đặc điểm dưới của tinh hoàn:

Kích cỡ;

- Hình dạng;
- Cấu trúc;
- mức độ chắc.

Cuối cùng, chuyên gia có thể bắt buộc một số kiểm tra cho thêm để giúp định vị nguyên nhân dẫn tới teo tinh hoàn. Các kiểm tra có khả năng bao gồm:

Siêu âm tinh hoàn để quan sát những lạ thường cấu trúc cũng như lưu lượng huyết.

- thăm khám máu để phản hồi hiện tượng nhiễm trùng.
- xét nghiệm swabs test hoặc nước tiểu để tìm các bệnh lây lan qua đường tình dục.
- kiểm tra nồng độ hormone.

### **phương pháp điều trị teo tinh hoàn**

việc điều trị teo tinh hoàn sẽ phụ thuộc đến nguyên nhân cơ bản dẫn tới teo tinh hoàn. Những cách chữa trị có khả năng bao gồm:

Kháng sinh để chữa trị nhiễm trùng;

- thay đổi lối sống;
- phương pháp hormone;
- tiểu phẫu, đặc biệt trong tình huống xoắn tinh hoàn.

ví như một người được phát hiện sớm teo tinh hoàn và chữa càng sớm càng chất lượng thì hiện tượng teo tinh hoàn có thể đảo ngược. Một vài trường hợp chẳng hạn thí dụ xoắn tinh hoàn, nên được chữa liền để giảm thiểu thương tổn tinh hoàn triệt để.

Xoắn tinh hoàn cần được nhận biết kịp thời cùng với giải phẫu tháo xoắn liền để ngăn tổn thương tinh hoàn vĩnh viễn

# **Chế độ sinh hoạt và ngăn ngừa teo tinh hoàn**

## **các lối sống có khả năng giúp bạn làm giảm diễn tiến của teo tinh hoàn**

chế độ sinh hoạt:

giữ 1 chế độ sinh hoạt tốt cho sức khỏe có thể làm giảm diễn tiến của teo tinh hoàn, ví dụ như:

Không hút thuốc lá;

- làm giảm dùng rượu;
- Tự xét nghiệm cùng với nhận biết teo tinh hoàn để được khám cùng với trị càng kịp thời càng tốt;
- giả dụ bạn hoặc đối tượng thân trong gia đình bạn mắc quai gập phải, hãy tích cực chữa trị kịp thời để có khả năng đảo ngược tình hình teo tinh hoàn.

chính sách dinh dưỡng:

vấn đề giữ một chế độ ăn uống hầu hết, khoa học là cần phải có để duy trì sức khỏe của bạn. Trường hợp bạn là vận động viên hay sở hữu luyện tập thể dục cũng như sử dụng các chất cho thêm, phải vận dụng ý kiến của chuyên gia để có khả năng hạn chế teo tinh hoàn bởi dùng thuốc hoặc chất cho thêm ko thích hợp.

## **bí quyết ngăn chặn teo tinh hoàn tác dụng tốt**

không phải khi nào cũng có thể phòng tránh được tình trạng teo tinh hoàn, đặc thù là tại những lý do không thể đảo ngược được đó là công đoạn lão hóa. Tuy vậy, vấn đề duy trì 1 thói quen sinh hoạt lành mạnh, không hút thuốc lá, hạn chế rượu, không sử dụng thuốc cũng như chất cung cấp 1 phương pháp thiếu kiểm chế, có thể cho hạn chế được một số nguyên do gây teo tinh hoàn. Đồng thời, hãy chú ý ngăn ngừa những bệnh lý phát tán qua đường tình dục với cách làm chuyện ấy sử dụng các biện pháp an toàn (sử dụng bao cao su). Cấp thiết hơn hết, bạn phải nhận thức được các nguyên do khả năng cùng với sầm kiểm quá trình giúp đỡ y khoa nếu gặp bất kỳ biểu hiện teo tinh hoàn nào.